Государственное учреждение образования

”Средняя школа №31 г.Витебска“

***Классный час***

**” *Мой друг***

 ***мобильный телефон* “**

 ***(II класс)***

 Подготовила

 классный руководитель

 II ”А“ класса

 Базылева Людмила

 Михайловна

Витебск, 2020

**Тема: Мой друг мобильный телефон…**
**Цель**: *привлечь внимание детей к осознанию роли мобильного телефона в их жизни, пониманию его назначения в их жизни и жизни родителей; познакомить с некоторыми правилами обращения с телефоном*

**1. МОТИВАЦИЯ**У меня зазвонил телефон.
Кто говорит?
Слон.
Откуда?
От верблюда.
Чего надо?
Шоколада.
Для кого?
Для сына моего?
А много ли прислать?
Да пудов эдак 5 или 6,
Больше ему не съесть,
Он у меня ещё маленький.
Ой, телефон простой
В наше время – отстой.
Да и какого ещё шоколада?
Нынче всем мобильник надо!
Хотите ли вы обсудить сегодня это? Ваш мобильный телефон!

**2. ИЗ ИСТОРИИ ТЕЛЕФОНА**
а) Ещё древние люди начали общаться между собой, передавать друг другу сообщения. Как они это делали, если не умели говорить? (жесты, мимика, рисунки) И даже с помощью дыма, палочек и т.д. Трудно было понимать друг друга?
б) Игровое упражнение: передай просьбу жестом;
Индейцы, чтобы передать сообщение в соседнюю деревню, забирались на высокую гору и громко кричали. Но как докричаться до дальней деревни?
в) *160 лет назад – изобрели телефон.* Вспомните, что означает часть слова ТЕЛЕ (далеко), ФОН (звук) Мартин Купер - американский инженер, изобретатель мобильного телефона.

**3. ТЕЛЕФОН - ДРУГ ИЛИ ВРАГ?**Современный телефон называют СОТОВЫМ или МОБИЛЬНЫМ. Почему?
Как и любой предмет, он несёт в себе и хорошее и плохое. Поспорим?
- Для чего вам телефон? (говорить что-то маме и папе, играть, позвонить другу, хвастаться, скачивать музыку и картинки, фотографировать, чтобы быть не хуже других)
- А для чего вам его приобрели родители? (быть в курсе ваших дел и перемещений)
- Что вы чувствуете, когда раздаётся звонок?

**4. ОБСУЖДЕНИЕ СИТУАЦИЙ**
А) Урок. Тишина. Звонок.
- Что испытываешь ты? Одноклассники? Учитель?
Б) Перемена. Все двигаются. Компания сидит, уткнувшись в телефон.
-Для чего в школе перемена? С пользой ли провела её эта кучка?
В) Фото – телефон на груди, в кармане.
-Почему я обратила на это внимание?

А то, что мобильник-то не игрушка, а вещь важная. И пользоваться им надо только по необходимости. Нельзя без конца держать его в руках, в кармане, на груди – излучает он, оказывается, волны опасные. Особенно для маленьких – ведь череп у них тонкий, психика слабая.
Положительные стороны мобильной связи:

* Экстренная связь
* Калькулятор
* Музыка интернет
* Часы, будильник
* Фотографии, видеосъемка

Отрицательное воздействие мобильной связи: А) Доказано, что если человек разговаривает по сотовому ежедневно более 45-60 минут, то никуда не скрыться от головной боли Б) Достаточно двухчасового общения в день с вашим мобильным другом, чтобы через год ваше зрение упало на 12-14%. В) Влияние на зрение Г) Учёные включали телефон рядом с пробирками с человеческой кровью. Через час клетки крови, лимфоциты, вели себя, как если бы у человека был очень сильный жар - 44 градуса . Эффект «теплового шока» сохранялся 72 часа. Д) Телефон может воздействовать на сердце, если мы носим его на шее или в нагрудном кармане. Е) Учёные считают, что электромагнитное поле сотового телефона существенно ослабляет иммунную систему ребенка, из-за чего детский организм еще хуже сопро-тивляется различным болезням в период эпидемии. Ж) Радиоволны разрушают клетки головной коры мозга. З) В Московском институте биофизики профессор Юрий Григорьев сделал два инкубатора. В каждый положил по 63 яйца. Над одним «птичьим домиком» на высоте 10 см подвесили сотовый телефон . Он работал в таком режиме: полторы минуты включен, полминуты выключен. Нарушения развития эмбриона начались на третий день. Вылупились лишь 16 птичек, которые «слушали» телефон! Но и они оказались нежизнеспособны. Для сравнения: в инкубаторе, где яйца не донимали звонками, без проблем появился на свет 51 птенец. И) На корпусе мобильного телефона нашли больше бактерий, чем на дверных ручках, клавиатурах, подошвах обуви и даже сиденьях туалета. Мобильный телефон является разносчиком бактерий.

**5. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕЛЕФОНОМ**

1. Чем короче разговор, тем безопаснее для здоровья.

2. Дождитесь соединения, прежде чем подносить телефон к голове.

3. Старайтесь носить телефон как можно дальше от жизненно важных органов.

4. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время грозы.

5.  Не пользуйтесь мобильным телефоном во время пересечения проезжей части.